



World Federation for Mental Health

Section

Stress Syndrome

(Síndrome del Estrés)

Chair	López Rosetti, Daniel
Vice Chair	Aranda Coria, Elizabeth
Secretary	Bistritsky, Daniel
Member	Caputo, Marcelo

Summary

The prevalence and the impact that the stress syndrome has in our society, at this stage of scientific knowledge, calls for the creation of a specific unit to deal with this subject. Undoubtedly, this is a multidisciplinary subject matter that integrates different fields of the human knowledge, which are all integrated into the health of the individual as well as public health.

Since Hans Selye described the “General Adaptation Syndrome”, which he later named “stress”, a huge number of studies have followed that have related this syndrome with clinical pathology and quality of life.

Nowadays, there are uncountable conferences, seminars, symposiums, and medical conferences that deal with academic topics related to this syndrome in the different clinical specialties and other fields related to or linked to public health.

The influence of the activation of the stress syndrome, especially in the case of the chronic type, in the different neuroendocrine axes and the different physiological and pathophysiological aspects of the clinical psychoneuroendocrinoimmunology, clearly illustrates that the influence exerted by this circumstance extends across the psychological, emotional and physical aspects of the individual and their social repercussion.

The creation of this section will provide the opportunity to expand the academic resources on the stress syndrome and its correlation with emotional intelligence, emotional skills and emotional education and, undoubtedly, health in general.

Resumen

La prevalencia y consecuencia del síndrome del estrés en nuestra sociedad amerita a esta altura de los conocimientos científicos la creación de una unidad específica para el abordaje del tema. Temática indiscutiblemente multidisciplinar que integra distintos aspectos del saber humano y todos ellos integrados en la salud a nivel individual y público.

Desde que Hans Selye describió el “síndrome general de adaptación” Posteriormente determinado por él mismo como “stress”, se han sucedido una cantidad enorme de investigaciones que han relacionado este síndrome con la patología clínica y la calidad de vida.

Actualmente son innumerables las jornadas, seminarios, simposios, y congresos médicos que incluyen temas académicos relacionados con este síndrome en las distintas especialidades clínicas y áreas relacionadas o vinculadas a la salud pública.

La influencia de la activación del síndrome del estrés particularmente en su forma crónica, en los distintos ejes neuroendocrinos y en los distintos aspectos fisiológicos y fisiopatológicos de la psiconeuroinmunoendocrinología clínica, dan cuenta acabada de la influencia transversal que ejerce esta circunstancia en los aspectos psicológicos, emocionales, y físicos a nivel individual y en la repercusión social de los mismos.

La creación de esta sección permitirá expandir los recursos académicos del síndrome del estrés y su relación con la inteligencia emocional, las habilidades emocionales, la educación emocional, y por supuesto la salud en términos generales.